

Ayurveda Abhyanga

Harmonisation et Bien-Être
du Corps, de l'Esprit, de l'Âme

DINA PIRES

Praticienne, Ayurvédique
Magnétiseuse



Libourne

11, Lot Doumayne

07 87 95 28 96

dinampires@gmail.com



LES BIEN FAITS DU MASSAGE AYURVÉDIQUE

au-delà de ses bienfaits physiques, cet acte d'amour et d'attention va, à travers le toucher, nourrir le corps, les sens et l'âme à tous les âges de la vie.

Un massage ayurvédique, au-delà de ses vertus relaxantes, vous offre beaucoup d'autres bénéfices :

- Il donne un beau lustre à votre peau ;
- Il tonifie et relaxe vos tissus musculaires, nourrit votre peau et donne de belles courbes à votre corps ;
- Il augmente la chaleur de votre corps et améliore votre circulation sanguine et lymphatique ;
- Il augmente votre résistance aux maladies en améliorant la réponse immunitaire ;
- Il donne à votre corps une sensation de légèreté et d'énergie
- Il améliore votre posture en assouplissant vos articulations ;
- Il assouplit votre colonne vertébrale, améliorant ainsi la transmission de l'influx nerveux vers vos organes et l'ensemble de votre corps ;
- Il augmente votre vitalité sexuelle et votre force ;
- Il corrige le flux d'énergie électromagnétique à travers votre corps ;
- Il augmente votre concentration et votre intelligence ;
- Il vous donne confiance en vous ainsi qu'une meilleure conscience de votre corps ;
- Il régénère et préserve les qualités de jeunesse .

Relaxation et Bien être
Abhyanga + Chakras